

Fecha: 31-10-2018

Medio: Áreas Globales

Nota: La imprescindible aislación de los cimientos

Aunque a menudo la aislación se emparenta con el ahorro, máxime en época de sinceramiento de tarifas, también tiene una estrecha vinculación con la salud. Las opiniones de la Arq. Sandra Amerise, asesora en Sustentabilidad del Grupo UNICER y docente de Arquitectura Sustentable en la UBA.

Fue asesora de la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires en diferentes proyectos, en los que se destaca la actual Ley de Terrazas Verdes.

La función principal de la capa aisladora es la de impedir el ascenso de la humedad proveniente de los cimientos y del suelo al muro de cerramiento. La importancia es vital, ya que afectan no solo a la durabilidad de la propia construcción, sino también al bienestar y salud de las personas. Una buena aislación significa una vivienda sana, confortable, cálida en invierno y fresca en verano, seca y sin hongos ni humedades internas.

Una vivienda con una capa aisladora realizada correctamente asegura que no haya humedad interna, manchas en las paredes, hongos, condensaciones y mal olor en algunos rincones, cuando no en toda la casa. Además, su importancia radica en que la humedad en la vivienda puede afectar la salud.

¿Cómo y en qué momento de la construcción se lleva a cabo?

La impermeabilización de los cimientos se debe realizar en el momento de la construcción de la casa. De lo contrario, seguramente la humedad por capilaridad aparecerá y el remedio será casi imposible, además de muy costoso. Las aislaciones deben ser horizontales y verticales, respectivamente. La humedad del terreno asciende por las paredes y por los contrapisos (por efecto de la capilaridad). Para evitar que esto suceda y aparezcan manchas en los muros, hay que hacer una barrera que no deje ascender la humedad al interior de locales. Esa barrera es la capa aisladora horizontal. Se emplea con este fin concreto hidrófugo o algún material adecuado de acuerdo con las especificaciones del fabricante. El espesor de esta capa será de dos centímetros aproximadamente y ocupará todo el ancho del muro. Es conveniente hacer una doble capa horizontal y capas verticales por ambas caras. La misma se ejecuta formando un "cajón" y rellenando con mortero hidrófugo. En todos los casos, hay que hacer llegar la capa impermeable vertical más abajo que el nivel del terreno. Esto evita que la mayor humedad del terreno exterior pase al contrapiso a través de la pared.

Cuando se realiza la capa aisladora horizontal, en los ladrillos huecos portantes, se recomienda colocar una faja de fieltro asfáltico para apoyo de la capa aisladora.

La capa aisladora vertical es la que se realiza con una membrana continua impermeable de mortero hidrófugo que debe empalmar perfectamente con la protección realizada desde las fundaciones

¿Hay riesgos para la salud si no hay un buen aislamiento en una vivienda? ¿Cuáles?

Sí. La humedad continua en los ambientes donde pasamos, por ejemplo, las noches, no es buena. Estos ambientes deben ser cálidos, no húmedos ni con condensaciones. Los bronquios detectan inmediatamente estas situaciones y no son para nada cómodas para quienes las

padecen.

¿En qué porcentaje se utilizan capas hidrófugas de calidad para las construcciones?

Quienes realizan viviendas a conciencia utilizan capas hidrófugas de calidad, tanto en cuanto a materiales como en buena mano de obra. Hoy, en el mercado de la construcción, hay gran cantidad de materiales que colaboran con la excelencia en las capas hidrófugas. La mano de obra es muy importante, deben saber aplicarla.

Nota Web:



The screenshot shows the website 'Áreas Globales' with a navigation menu and a main article titled 'La imprescindible aislación de los cimientos'. The article text discusses the importance of insulation in construction, particularly in the context of rising tariffs and the need for sustainable practices. A sidebar on the right features a 'RANKING: Las más leídas' section with a list of top articles, an 'OPINIÓN DE LOS EXPERTOS' section, and a 'Newsletter' subscription prompt.

Link: <http://www.areas-digital.com.ar/nota.php?id=25909>

Réplica en LinkedIn:



The screenshot shows a LinkedIn post from 'Áreas Globales' (AG). The post includes a profile picture, the company name, and a brief description: 'Somos un medio periodístico dedicado a la construcción, real estate, arquitectura...'. The main content of the post is a photograph of a construction worker in a yellow hard hat and safety glasses, applying a blue insulation material to a wall. Below the photo, the text reads 'La necesaria aislación de los cimientos' and 'areas-digital.com.ar'. There is also a small icon of a bookmark and the text '1 recomendación'.

Link: <https://www.linkedin.com/in/%C3%A1reas-globales-92b780119/detail/recent-activity/>