

Fecha: Septiembre
 Medio: Materiales para la Construcción
 Nota: Una vivienda sana

MERCADO
UNICER

Una vivienda sana


¿Por qué una vivienda de ladrillos cerámicos es saludable?

No genera ni agrava ninguna enfermedad.

Asegura la temperatura interior, la humedad relativa

Beneficia las condiciones acústicas.

No hay emisiones de contaminantes de origen físico, químico ni biológico.


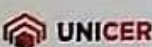


Las instalaciones, por estar embutidas, no emiten contaminación electromagnética en ningún caso.

No son atacados por roedores.

No pierden su durabilidad con el tiempo.

No cambian de color con los rayos UV.

La arquitecta Sandra Amerise explica cómo lograr este concepto y también de qué forma se construye un hogar de tales características.*

Una vivienda sana es aquella que nos propicia condiciones satisfactorias para nuestra salud física y mental. Esta nueva conciencia constructiva ha promovido la aparición de profesionales que basamos nuestros proyectos en la calidad ambiental, la sostenibilidad y, sobre todo, en la salubridad de sus edificios.

Utilizar materiales orgánicos (ladrillos cerámicos, madera o piedra) y evitar el cemento, el hierro y los materiales sintéticos son premisas que se combinan con un análisis bioambiental climático. Diseñamos el edificio prestando especial atención a los sistemas de ventilación y a los aislamientos naturales (celdas con aire, lanas, corcho, madera) contra la humedad del aire.

Para tener en cuenta

Existen tres puntos a los que no debemos perder específicamente de vista. Estos son: los sistemas constructivos con sus materiales, la calidad del aire y la

humedad relativa, y, por último, también la contaminación acústica.

- Los sistemas constructivos más sanos son todos aquellos que nos aseguran una buena aislación térmica en su envolvente, sin aislantes en el interior de las paredes que puedan descomponerse y desprender partículas que lleguen a nuestros pulmones. Si el material de aislamiento no es natural, las partículas serán tóxicas para nuestro organismo.
- Los niveles de temperatura, humedad y aporte de aire fresco en el interior de una vivienda son los principales factores para tener en cuenta cuando hablamos de ambiente interior saludable. Elegir materiales naturales no sólo es porque estén libres de tóxicos, sino que, además, los materiales naturales transpiran y regulan la humedad de forma natural, lo que evita problemas respiratorios. Las malas condiciones se producen cuando la casa está mal ventilada y cuando los propios materiales de construcción y mobiliario no transpiran lo suficiente para evitar concentración de humedad.
- Por último, la contaminación acústica va ligada a una mala elección del sistema constructivo, que no nos aísla lo suficientemente bien entre vecinos, dormitorios o la calle misma. Un centímetro de revoque bien ejecutado aísla más que otros materiales, como el vidrio, por ejemplo.

¿Y con ladrillos cerámicos?

Si, una vivienda construida con ladrillos cerámicos es saludable, ya que no genera ni agrava ninguna enfermedad. Asegura la temperatura interior, la humedad relativa y las condiciones acústicas. No hay emisiones de contaminantes de origen físico, químico ni biológico. Las instalaciones, por estar embutidas, no emiten contaminación electromagnética en ningún caso. Además, los ladrillos cerámicos no son atacados por roedores, no pierden su durabilidad con el tiempo ni cambian de color con los rayos UV.

* Arq. Sandra Amerise. Asesora en Sustentabilidad del Grupo UNICER.

www.unicer.com.ar

28 | MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN | SEPTIEMBRE 2018